



## MENÜ DER SAISON

---

Scharfes Kürbissüppchen  
mit Shrimps



Gebratenes Viktoriabarschfilet an Tomaten - Pestosauce,  
mit Ratatouille und Tagliatelle  
oder  
Hirschgulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln



Grand Manier - Orangen Parfait  
an frischen Früchten

**Pro Person 38,50 €**

Unsere Weinempfehlung

2023er Schloßberg  
Riesling Spätlese feinherb  
Weingut Heinrichshof  
Zeltingen - Rachtig / Mosel

0,1 Ltr 5,00 € 0,2 Ltr 9,50 € 0,75 Ltr 34,50 €

# SPEISEN

## VORSPEISEN

Hausgemachte Geflügelterrine  
an Johannisbeergelee 12,50 €

Gebratener Ziegenkäse im  
Speckmantel an Blattsalaten 13,50 €

Rote Bete Scheiben mit  
Limettenvinaigrette und  
mariniertem Schafskäse 14,50 €

Carpaccio vom Rind mit  
Sesamvinaigrette und  
geriebenem Parmesan 16,50 €

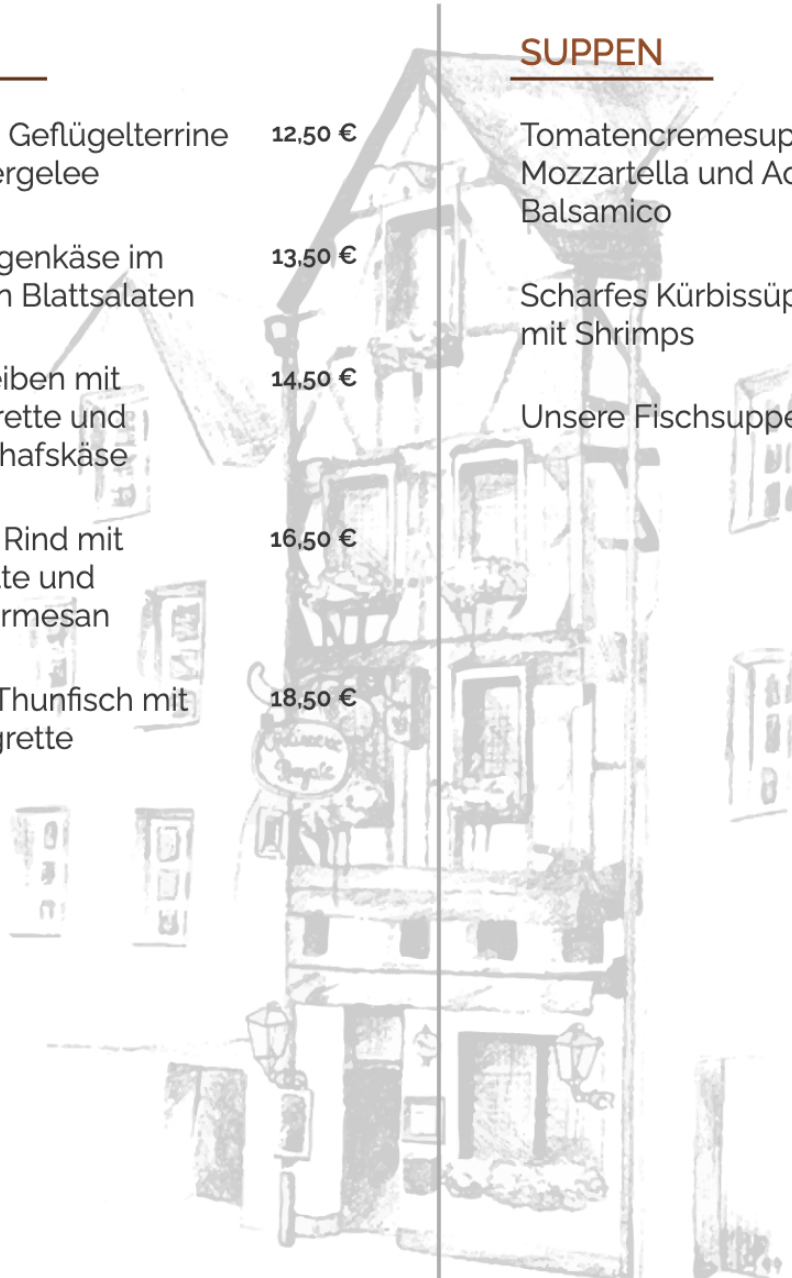
Carpaccio von Thunfisch mit  
Limetten Vinaigrette 18,50 €

## SUPPEN

Tomatencremesuppe mit  
Mozzartella und Aceto  
Balsamico 8,00 €

Scharfes Kürbissüppchen  
mit Shrimps 9,50 €

Unsere Fischsuppe 12,50 €



# SPEISEN

## VEGETARISCH

Quinoa Brokkoli Plätzchen mit  
Blattspinat und  
Paprika - Chili Sauce 17,50 €

Hausgemachte Gnocchetti mit  
Balsamico - Linsen und  
geriebenem Parmesan 18,50 €

## FISCHGERICHTE

Gebratenes Welsfilet an  
Meerrettichsauce, mit Brokkoli  
und Butterkartoffeln 25,50 €

Gebratenes Viktoriabarschfilet  
an Tomaten - Pestosauce,  
mit Ratatouille und Tagliatelle 26,50 €

Gebratenes Lachsfilet  
an Rieslingsauce, mit  
Blattspinat und gebratenen  
Polentapätzchen 27,00 €

## FLEISCHGERICHTE

Gesottener Tafelspitz an  
Meerrettichsauce, mit Brokkoli  
und Butterkartoffeln 22,50 €

Gebratene Kalbsleber  
an Trüffelölschaum,  
mit Kaiserschoten und  
Kartoffelgratin 27,50 €

Rosa gebratene Entenbrust an  
Orangensauce,  
mit Rahmwirsing und  
Serviettenknödeln 32,50 €

Rosa gebratener  
Lammrücken mit  
provençalischen Kräutern auf  
Rotweinjus, mit Ratatouille und  
Kartoffelgratin 33,50 €

# SPEISEN

## DESSERT

Affogato- Zartes Vanilleeis 5,50 €  
umhüllt von Espresso

Rote Grütze mit Vanilleeis 9,50 €

Grand Manier - Orangen Parfait 11,00 €  
an frischen Früchten

Cassissorbet mit Sekt aufgefüllt 12,50 €

Schokoladenmousse an 14,00 €  
Eierlikörschaum und  
Walnusseis

Dessertvariation 15,50 €  
"Rotisserie Royale"

## DIGESTIF AUSWAHL

Haselnuss Likör 2 cl 4,00 €

Espressolikör 2 cl 4,50 €

Sauerkirsch Likör 2 cl 4,00 €

Kräutertrester 2 cl 5,50 €

Malteser oder Linie Aquavit 2 cl 4,00 €

Amaretto 2 cl 3,00 €

Moseltrester 2 cl 4,00 €

Holunderbeerbrand 0,02 Ltr 7,50 €

Sauerkirschbrand 2 cl 5,50 €

Heugeist 2 cl 5,50 €

Marillen Spirituose 2 cl 5,50 €

Williams Christ Brand 2 cl 4,50 €

Obstler 2 cl 4,00 €

Johannisbeerbrand 2 cl 5,50 €

Glen Scotia - Single Malt 2 cl 6,50 €  
Scotch Whiskey

Calvados 2 cl 4,50 €

Weinbergpfirsichbrand 2 cl 5,50 €

Mosel Riesling Weinbrand 2 cl 5,50 €

Cognac Frapin 2 cl 5,50 €  
Grand Champagne  
Premier Grand Cru V.S.O.P

Zwetschgenwasser 2 cl 4,50 €

Mirabellenbrand 2 cl 4,50 €

Waldhimbeergeist 2 cl 5,50 €

Haselnussbrand 2 cl 5,50 €

Quittenbrand 2 cl 5,50 €

Brombeergeist 2 cl 5,50 €

# GETRÄNKE

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Apfelsaft	0,3 Ltr.	4,50 €
Apfelschorle	0,3 Ltr.	4,50 €
Orangensaft	0,3 Ltr.	4,50 €
Johannisbeernektar	0,3 Ltr.	4,50 €
Hausgemachte Limonade	0,25 Ltr.	4,00 €
Limette - Ingwer oder Waldfrucht		
Coca - Cola,- Zero, Sprite	0,3 Ltr.	4,50 €
Mineralwasser	0,25 Ltr.	2,90 €
Gerolsteiner	0,75 Ltr.	5,90 €
Naturell / Medium		

## BIERE

Bitburger Pils	Fl. 0,33 Ltr.	3,50 €
Radler	0,4 Ltr.	4,50 €
Alkoholfreies Bier	Fl. 0,33 Ltr.	3,50 €
Weizenbier	Fl. 0,5 Ltr.	5,50 €
Benediktiner		
Alkoholfreies	Fl. 0,5 Ltr.	5,50 €
Weizenbier		
Benediktiner		

## WARME GETRÄNKE

Tasse Kaffee	2,90 €
Kännchen Kaffee	5,50 €
Espresso	2,90 €
Doppelter Espresso	3,90 €
Espresso Macchiato	2,90 €
Cappuccino	3,90 €
auf Wunsch mit Haferdrink	
Latte Macchiato	3,90 €
auf Wunsch mit Haferdrink	
Großer Milchkaffee	3,90 €
auf Wunsch mit Haferdrink	
Glas Tee mit Rum	6,50 €
Irish Coffee	7,50 €

## APERITIF

Nigra Riesling Sekt Brut	0,1 Ltr.	5,50 €
	0,75 Ltr.	32,50 €
Riesling Winzersekt Brut	0,75 Ltr.	34,50 €
Sektcocktail	0,1 Ltr.	6,50 €
Crème de Cassis oder Weinbergspfirsichlikör		
Aperol Spritz	0,2 Ltr.	6,50 €
"Aperol "Spritz alkoholfrei	0,2 Ltr.	6,50 €
Limocello Spritz	0,2 Ltr.	6,50 €
Limocello - Orangensaft - Rieslingsekt		
Campari Orange / Soda	0,2 Ltr.	6,50 €
Sherry dry, medium	0,05 Ltr.	4,50 €
Portwein weiß, rot	0,05 Ltr.	4,50 €
Martini dry, bianco	0,05 Ltr.	4,50 €
Pernod	0,04 Ltr.	4,50 €



## SCHWARZER TEE

### Denn man Tau

Kräftiger English Breakfast  
Dieser traditionelle Frühstückstee besticht durch einen vollmundigen Geschmack

0,25 Ltr **3,50 €**

### Watt den hier los

Earl Grey mit Bergamotte  
dieser kräftige schwarze Tee ist mit natürlichen Bergamotte Aromen verfeinert und besticht durch seine milde Zitrusnote

0,25 Ltr **3,50 €**

## GRÜNER TEE

### Classic Green

ein besonderer Teegenuss: Klassischer Grüner Tee mit frischer, grasiger, leicht herber Note, gepaart mit dezenter Süße

0,25 Ltr **3,50 €**

## LUST AUF EISTEE ?

Gerne servieren wir Ihnen zu Ihrem Wunschtee, Eis zum selbst aufgießen

0,25 Ltr **3,50 €**

## FRÜCHTE UND KRÄUTERTEE

### Rückenwind

Wenn der Wind mal wieder von allen Seiten weht, kommt dieser kräftige und tiefrote Früchtetee gerade recht. Er erinnert an den Geschmack von Beeren und roter Grütze.

0,25 Ltr **3,50 €**

### Frischer Friesen

Wenn mal wieder alles aus dem Ruder läuft, bringt diese erfrischende und zugleich aromatische Mischung aus Pfefferminze, Kräutern und Beeren es wieder ins Lot.

0,25 Ltr **3,50 €**

### Mountain Herbs

fein abgestimmte Kräutermischung mit Rooibos und sanft erfrischender Note durch Zitronengras, Brombeerbblätter, Minze, Fenchel, Anis, Orangenschale, Zimt, Süßholz

0,25 Ltr **3,50 €**

### Verbena

ein ungewöhnlicher Kräutertee mit hohem Gehalt an ätherischen Ölen und feinem Zitronen - Geschmack

0,25 Ltr **3,50 €**

### Rooibos Vanilla

aromatisierter Kräutertee mit Vanillegeschmack  
Süß - cremiges Vanillearoma unterstützt den vollmundigen Geschmack dieses südafrikanischen Kräutertees

0,25 Ltr **3,50 €**

# AUSSCHANKWEINE

## ALKOHOLFREIER WEIN

Dr. Lo	0,2 Ltr.	5,20 €
Riesling	0,75 Ltr.	19,50 €
Weingut Dr. Loosen		
Bernkastel - Kues		

## WEISSWEINE

2024er Paulinshof Riesling	0,2 Ltr.	5,80 €
Qualitätswein Trocken	1,00 Ltr.	26,50 €
der Ring Mosel		
Weingut Paulinshof		
Kesten		

2024er Thanisch	0,2 Ltr.	7,50 €
Riesling trocken	0,75 Ltr.	26,50 €
VDP		
Fair Choice Zertifiziert		
Weingut W/We. Dr. H. Thanisch, Erben		
Thanisch		
Bernkastel- Kues		

2023er Rivaner	0,2 Ltr.	5,80 €
Qualitätswein trocken	0,75 Ltr.	21,50 €
Der Ring Mosel		
Weingut Meulenhof		
Erden		

2024er Weißburgunder	0,2 Ltr.	5,80 €
Qualitätswein trocken	1,00 Ltr.	26,50 €
Weingut Heinrichshof		
Zeltingen		

2024er Bernkasteler	0,2 Ltr.	5,80 €
Badstube	1,0 Ltr.	26,50 €
Riesling Qualitätswein halbtrocken		
Weingut Nikolaus Hospital		
Bernkastel - Kues		

2022er Erdener	0,2 Ltr.	7,50 €
Treppchen	0,75 Ltr.	26,50 €
Riesling Spätlese		
vollmundiger fruchttrüber Wein		
Weingut Meulenhof		
Erden		

## DESSERTWEINE

2023er Erdenerer	0,1 Ltr.	4,50 €
Treppchen	0,75 Ltr.	29,50 €
Riesling Auslese lieblich		
Der Ring Mosel		
Weingut Meulenhof		
Erden		

## ROSÉWEINE

2024er Spätburgunder	0,2 Ltr.	5,80 €
Rosé	0,75 Ltr.	21,50 €
Qualitätswein trocken		
Weingut Thanisch		
Lleser		

## ROTWEINE

2023er Dornfelder	0,2 Ltr.	5,80 €
Qualitätswein feinherb	0,75 Ltr.	21,50 €
Weingut Lotz		
Erden / Mosel		

2023er Spätburgunder	0,2 Ltr.	7,50 €
QbA trocken	0,75Ltr	26,50 €
Weingut Ludger Veit		
Osann - Monzel		

2022er Merlot & Cabernet	0,2 Ltr.	7,50 €
Sauvignon	0,75 Ltr.	26,50 €
Qualitätswein trocken		
Golde Kammerpreismünze		
Weingut Rosenhof		
Maring		

2018er Rioja Reserva	0,2 Ltr.	5,80 €
Rotwein trocken	0,75 Ltr.	21,50 €
Califica		
Ramon Lopez Murillo		
Spanien		

# FLASCHENWEINE

## MOSEL - SAAR - RUWER

- 
- |    |   |           |         |
|----|---|-----------|---------|
| 4  | 2024er Spätburgunder<br>Blanc de Noir<br>Qualitätswein trocken<br>Weingut Thanisch<br>Lieser                            | 0,75 Ltr  | 24,50 € |
| 6  | 2024er Quereinsteiger<br>Weiss & Grauburgunder<br>Qualitätswein trocken<br>Der Ring Mosel<br>Weingut Schmitges<br>Erden | 0,75 Ltr  | 26,50 € |
| 7  | 2024er Grauburgunder<br>Qualitätswein trocken<br>Der Ring Mosel<br>Weingut Philipps Eckstein<br>Graach                  | 0,75 Ltr  | 26,50 € |
| 8  | 2024er Chardonnay<br>Qualitätswein trocken<br>Weingut Lotz<br>Erden   | 0,75 Ltr  | 26,50 € |
| 11 | 2024er Weißburgunder<br>Qualitätswein trocken<br>VDP<br>Weingut Dr. Loosen<br>Bernkastel - Kues                         | 0,75 Ltr. | 29,50 € |

## RIESLING TROCKEN

- |    |  |          |         |
|----|--|----------|---------|
| 13 | 2023er Monzeler<br>Kätzchen<br>Alte Reben<br>Weingut Ludger Veit<br>Monzel                         | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 14 | 2024er Zwei.Komma..Neun<br>Riesling Qualitätswein<br>Weingut Freiherr von Heddesdorff<br>Winningen | 0,75 Ltr | 27,00 € |

- |    |  |          |         |
|----|--|----------|---------|
| 15 | 2023er Dr. Loosen Graacher Riesling<br>VDP Ortswein<br>Weingut Dr. Loosen<br>Bernkastel - Kues                                   | 0,75 Ltr | 31,50 € |
| 16 | 2024er 1648 Tradition<br>Qualitätswein<br>Weingut Thanisch<br>Lieser   | 0,75 Ltr | 26,50 € |
| 17 | 2024er Schieferstein<br>Golden Kammerpreismünze<br>Qualitätswein<br>Weingut Lotz<br>Erden  | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 18 | 2023er Fritz Haag Riesling<br>VDP Gutswein<br>Weingut Fritz Haag<br>Brauneberg   | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 19 | 2024er Gutsriesling<br>VDP Gutswein<br>Weingut A.J. Adam<br>Neumagen - Dhron   | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 20 | 2023er Dr. Hermann Riesling<br>VDP Gutswein<br>Weingut Dr. Herrmann<br>Erden   | 0,75 Ltr | 27,50 € |
| 21 | 2024er Graacher Riesling<br>VDP Ortswein<br>Weingut Willi Schaefer<br>Graach   | 0,75 Ltr | 31,50 € |
| 22 | 2024er N° 6 SENIOR Riesling<br>VDP Ortswein<br>trocken bis feinherb<br>89/100 Fisch & Rayer<br>Weingut Peter Lauer<br>Ayl / Saar | 0,75 Ltr | 35,00 € |



# FLASCHENWEINE

- 
- |    |   |          |         |
|----|---|----------|---------|
| 44 | 2023er Graacher Domprobst<br>Der Ring Mosel<br>Kabinett<br>Weingut Philipps Eckstein<br>Graach                | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 45 | 2024er Vom roten Schiefer<br>Qualitätswein<br>Weingut Freiherr von Heddesdorff<br>Winningen                   | 0,75 Ltr | 28,50 € |
| 46 | 2024er Dhroner Riesling<br>VDP Ortswein<br>Weingut A. j. Adam<br>Neumagen - Dhron                             | 0,75 Ltr | 33,50 € |
| 47 | 2024er Ürziger Würzgarten<br>Von wurzelechten Reben<br>Ring Mosel<br>Weingut Rebenhof<br>Ürzig                | 0,75 Ltr | 31,50 € |
| 48 | 2022er Kanzemer Riesling<br>VDP<br>Kabinett<br>Weingut Van Volxem<br>Wiltingen                                | 0,75 Ltr | 34,50 € |
| 49 | 2024er N° 21 AYL Riesling<br>"Premier Cru"<br>VDP Erste Lage<br>Weingut Peter Lauer<br>Ayl / Saar             | 0,75 Ltr | 41,50 € |
| 73 | 2022er Brauneberger Juffer - Sonnenuhr<br>Der Ring Mosel<br>Spätlese<br>Weingut Paulinshof<br>Kesten          | 0,75 Ltr | 33,50 € |
| 76 | 2023er Graacher Domprobst<br>Alte Reben Spätlese ***<br>Der Ring Mosel<br>Weingut Philipps Eckstein<br>Graach | 0,75 Ltr | 35,50 € |

## GROSSES GEWÄCHS TROCKEN

- |    |  |           |         |
|----|--|-----------|---------|
| 71 | 2023er Erdener Treppchen GG<br>Neu im VDP<br>Weingut Dr. Hermann<br>Erden  | 0,75 Ltr  | 42,50 € |
| 72 | 2024er Goldtröpfchen GG<br>VDP Großes Gewächs<br>Weingut A.J. Adam<br>Neumagen - Dhron                                     | 0,75 Ltr  | 51,50 € |
| 74 | 2024er N° 11 Schonfels GG<br>VDP<br>2023 100/100 Pigott<br>Weingut Peter Lauer<br>Ayl / Saar                               | 0,75 Ltr  | 69,50 € |
| 75 | 2023er Bernkasteler Doctor GG<br>VDP Großes Gewächs<br>Weingut Wwe. Dr. H. Thanisch Erben<br>Thanisch<br>Bernkastel - Kues | 0,75 Ltr. | 55,50 € |
| 77 | 2023er Juffer GG<br>VDP Großes Gewächs<br>Weingut Fritz Haag<br>Brauneberg   | 0,75 Ltr. | 55,50 € |
| 78 | 2023er Bockstein GG<br>VDP Großes Gewächs<br>Weingut Van Volxem<br>Wiltingen   | 0,75 Ltr  | 55,50 € |
| 79 | 2022er Ürziger Würzgarten GG<br>Der Ring Mosel<br>Weingut Rebenhof<br>Ürzig  | 0,75 Ltr  | 39,50 € |

# FLASCHENWEINE

## RIESLING HALBTROCKEN/FEINHERB

- 
- 36 2023er Tacheles 0,75 Ltr 21,50 €  
Graacher Riesling  
Weingut Blesius  
Graach
- 37 2023er Der Herbe Heinrich 0,75 Ltr 21,50 €  
Riesling  
Weingut Heinrichshof  
Zeltingen
- 38 2024er Stein.Reich 0,75 Ltr 25,50 €  
Riesling  
Weingut Freiherr von Heddesdorff  
Winningen
- 39 2024er Graacher  
Himmelreich 0,75 Ltr 25,50 €  
Hochgewächs  
Der Ring Mosel  
Weingut Kees - Kieren  
Graach
- 51 2024er Alt Scheid Riesling 0,75 Ltr 29,50 €  
VDP  
Weingut Peter Lauer  
Ayl / Saar
- 52 2023er Steiles Ding 0,75 Ltr 26,50 €  
Der Ring Mosel  
Kabinett  
Weingut Paulinshof  
Kesten
- 53 2022er Brauneberger -  
Tradition 0,75 Ltr 36,50 €  
VDP  
Kabinett  
Weingut Fritz Haag  
Brauneberg
- 56 2024er Thanisch Riesling 0,75 Ltr 31,50 €  
VDP  
Kabinett  
Weingut Wwe. Dr. H. Thanisch Erben  
Thanisch  
Bernkastel - Kues

- 80 2023er Graacher  
Himmelreich 0,75 Ltr 34,50 €  
Spontan  
Der Ring Mosel  
Spätlese  
Weingut Philipps Eckstein  
Graach
- 81 2023er Juffer Riesling 0,75 Ltr 36,50 €  
VDP  
Grosse Lage  
Weingut Fritz Haag  
Brauneberg
- 82 2023er N° 15 STIRN 0,75 Ltr 46,50 €  
Riesling  
Alte Reben aus der Ayler Kupp  
VDP große Lage  
Weingut Peter Lauer  
Ayl / Saar
- 115 2018er Graacher  
Himmelreich 0,75 Ltr 44,50 €  
Auslese \*\* feinherb  
Der Ring Mosel  
Philipps Eckstein  
Graach

# FLASCHENWEINE

## RIESLING FRUCHTSÜSS

90 2021er Bauneberger Juffer 0,75 Ltr 27,50 €  
Der Ring Mosel  
Kabinett  
Weingut Paulinshof  
Kesten

91 2024er Bernkasteler 0,75 Ltr 45,50 €  
Doctor  
Kabinett  
VDP  
Weingut W/we. Dr Thanisch , Erben  
Thanisch  
Bernkastel - Kues

92 2023er N° 7 Ayler Kupp 0,75 Ltr 42,50 €  
Riesling Spätlese  
VDP  
Große Lage  
Weingut Peter Lauer  
Ayl / Saar

93 2022er Erdener 0,75 Ltr 29,50 €  
Treppchen  
Spätlese  
Weingut Lotz  
Erden

94 2023er Juffer Riesling 0,75 Ltr 34,50 €  
VDP  
Spätlese  
Weingut Fritz Haag  
Brauneberg

98 2021er Bernkasteler 0,75 Ltr 36,50 €  
Badstube  
VDP  
Spätlese  
Weingut W/we. Dr. H. Thanisch Erben  
Thanisch  
Bernkastel - Kues

116 2023er Erdener 0,75 Ltr 29,50 €  
Treppchen  
Der Ring Mosel  
Auslese  
Weingut Meulenhof  
Erden

117 2018er Bernkasteler 0,75 Ltr 39,50 €  
Badstube  
VDP  
Auslese  
Weingut W/we. Dr. H. Thanisch Erben  
Thanisch  
Bernkastel - Kues

118 2022er Brauneberger Juffer 0,375 55,50 €  
Beerenauslese  
Der Ring Mosel  
Weingut Paulinshof  
Kesten

119 2023er Sonnenuhr 0,75 Ltr 39,50 €  
Auslese  
Weingut Heinrichshof  
Zeltinen - Raching

120 2021er Sonnenuhr 110° 0,375 Ltr 35,50 €  
Auslese  
Weingut Heinrichshof  
Zeltingen - Raching

121 2019er Piesporter 0,375 Ltr 51,50 €  
Goldtröpfchen  
Riesling Beerenauslese  
Weingut Reuscher - Haart  
Piesport

# FLASCHENWEINE

## ROTWEINE DEUTSCHLAND (MOSEL)

- |     |  |          |         |
|-----|--|----------|---------|
| 226 | 2021er Spätburgunder<br>Réserve<br>Qualitätswein trocken<br>Weingut Heinrichshof<br>Zeltingen - Rachtig        | 0,75 Ltr | 38,50 € |
| 255 | 2022er Spätburgunder<br>Unfiltriert - Barrique gereift<br>Qualitätswein trocken<br>Weingut Thanisch<br>Lieser  | 0,75 Ltr | 39,50 € |
| 256 | 2020er 30 XO<br>Cuvée aus Spätburgunder, Merlot, Cabernet Mytos und Dorfeider<br>Weingut Ludger Veit<br>Monzel | 0,75 Ltr | 33,50 € |
| 260 | 2022er 1986<br>Pinot Noir trocken<br>GG<br>Weingut Ludger Veit<br>Osann - Monzel                               | 0,75 Ltr | 41,50 € |

## ROTWEINE FRANKREICH

- |     |   |          |         |
|-----|---|----------|---------|
| 213 | 2021er Domaine de la<br>Baume<br>Merlot<br>Grand Châteaigmier | 0,75 Ltr | 31,50 € |
| 215 | 2014er Château Lanette<br>Appellation Graves Contrôlée        | 0,75 Ltr | 23,50 € |
| 217 | 2015er Terres Falmet<br>Cinsault                              | 0,75 Ltr | 23,50 € |

## ROTWEINE ITALIEN

- |     |   |          |         |
|-----|---|----------|---------|
| 233 | 2021er Nero di Stelle<br>Andrero<br>Sicilia | 0,75 Ltr | 28,00 € |
|-----|---|----------|---------|

## ROTWEINE SPANIEN

- |     |  |          |         |
|-----|--|----------|---------|
| 235 | 2020er Paloma<br>Tempranillo<br>Vinas Vigias             | 0,75 Ltr | 24,50 € |
| 237 | 2020er Condodo de<br>HAZA<br>Ribera del Duero<br>Crianza | 0,75 Ltr | 36,50 € |

## ALLERGENE

In unsere Online - Speisekarte informieren wir Sie über die Verwendung der wichtigsten Allergieauslöser